



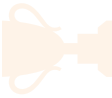






















Fiche pratique • CARTE AUX TRÉSORS

Mes atouts 	Ma pépite alimentation 	Mes activités de flow 	Mes valeurs 	Mes forces 	Mes besoins 	Mes recadrages de croyances 	Mes autorisations 	Ma pépite sommeil 
Ma gratitude, mes mercis 	Ma pépite hydratation 	Mes acceptations de non-contrôle 	Les personnes qui m'inspirent 	Mes envies 	Ma mission 	Mes kifs 	Mes plus belles réussites 	Mon prochain petit pas 
Mes satisfactions 	Mon optimisme 	Ma posture gagnante 	Mon vocabulaire gagnant 	Mon auto-compliment 	Ma phrase gagnante 	Mes relations épanouissantes 	Mes pardons 