Fiche pratique • MATRICE DES VALEURS

Matrice à remplir

	valeur 1 :	valeur 2 :	valeur 3 :	valeur 4 :	valeur 5 :	valeur 6 :	valeur 7 :	valeur 8 : .....
valeur 1 :								
valeur 2 :								
valeur 3 :								
valeur 4 :								
valeur 5 :								
valeur 6 :								
valeur 7 :								
valeur 8 :								
totaux								
classement								

- J'identifie les 5 à 8 valeurs fondamentales pour moi.
- Je les positionne sur la matrice sur la première ligne et sur la première colonne (dans n'importe quel ordre). La valeur 1 étant la même dans les 2 cases "valeur 1". Je procède de même pour la valeur 2 et les suivantes.
- Je les compare 2 à 2 et je note celle qui est la plus importante pour moi, en procédant de la façon la plus spontanée possible.
- J'additionne verticalement, ce qui donne la hiérarchie de ses valeurs. (Si 2 valeurs obtiennent le même résultat, je place d'abord celle qui apparaît dans la case de rencontre de ces 2 valeurs.)

Exemple de matrice remplie

	valeur 1 : Audace	*valeur 2 :* Amour	*valeur 3 :* Humour	*valeur 4 :* Progrès	*valeur 5 :* Générosité	*valeur 6 :* Curiosité	*valeur 7 :* Confiance	*valeur 8 :* Joie
valeur 1 : Audace		Amour	Humour	Progrès	Générosité	Curiosité	Confiance	Joie
valeur 2 : Amour	Amour		Amour	Amour	Amour	Amour	Amour	Joie
valeur 3 : Humour	Humour	Amour		Humour	Humour	Humour	Confiance	Joie
valeur 4 : Progrès	Progrès	Amour	Humour		Générosité	Curiosité	Confiance	Joie
valeur 5 : Générosité	Générosité	Amour	Humour	Générosité		Générosité	Confiance	Joie
valeur 6 : Curiosité	Curiosité	Amour	Humour	Curiosité	Générosité		Confiance	Joie
valeur 7 : Confiance	Confiance	Amour	Confiance	Confiance	Confiance	Confiance		Joie
valeur 8 : Joie	Joie	Joie	Joie	Joie	Joie	Joie	Joie	
Totaux	0	6	4	1	3	2	5	7
Classement		2- Amour					3- Confiance	1- Joie

LIVRE TRÉSOR • tresor-livre.fr

Tous droits réservés