

À qui et qu'ai-je à pardonner ?

.....
.....
.....
.....

Quelle matérialisation je choisis pour ce tort (lettre, dessin, objet...) ?

.....
.....
.....
.....

Je réalise cette matérialisation.

Comment ai-je procédé ?

.....
.....
.....

Je la détruis.

Comment ai-je procédé ?

.....
.....
.....

Quel est mon ressenti à présent ?

.....
.....
.....
.....